ANDAR, FALAR E COMER

ISTO NÃO É UM RETIRO É UM RECREIO

Fim de semana 23 a 25 de Junho
Valada | TEJO

18+

recreio

~~UM RETIRO~~ DA ROLHA, DA PALAVRA E DO EU.

ISABEL SALDANHA

DO FOGO DE CHÃO AO FOGO NA MESA DO PASSEIO DE BARCO AS PROVAS DE VINHO...

ISTO NÃO É UM RETIRO É UM RECREIO

PARAR, FALAR, BRINCAR E COMER

Desenhei este fim de semana a pensar em mim e em mulheres como eu.
Há muito tempo que andava à procura de uma dinâmica de fim de semana OFF em modo ON nas coisas que adoro. Mas tudo o que eu encontrava, ou era muito Freak/night ou era muito detox/gluten free.
Não queria nada muito metafísico, nem dietético, nem muito filosófico, nem muito ético. Queria um fim de semana de curtição em que o tema central fosse a própria vida, queria conversar e beber à volta de uma lareira, cheia de gente cheia, com vidas cheias, sem medo de se entornar. Não queria nada que nos obrigasse a controlar a respiração, a encolher os abdominais ou a vestir lycras justas pela manhã.
Nem queria nada que tivesse uma agenda tão apertada como os programas da Junta de Freguesia. Queria um fim de semana inteiro em que os sonhos, os projectos e os negócios, os seres, e as ideias fossem degustados sobre uma mesa de migas, arroz de grelos e croquetes de alheira caseira, entre conversa boa e gargalhadas como música ambiente. E queria isto tudo num espaço longe da cidade, em simbiose com o campo, o rio e o conforto.
Mas também não queria só blá blá blá do bom, embora fale pelos cotovelos e saiba de antemão, que todo o programa está embrulhado em boa e destravada conversa. Por isso preparei dinâmicas de diálogo e jogos.
Porque no recreio brinca-se muito mas também é nesta arena de partilha que mais se cresce.
Pena de nós adultos que tenhamos enterrado tanto a criança interior que tenhamos que nos retirar para a fazer renascer.
Mas desta vez no Recreio!

ISABEL SALDANHA

ISTO NÃO É UM RETIRO

...DA SESTA ÀS PERGUNTAS CERTAS.

ISTO NÃO É UM RETIRO É UM RECREIO

PARAR, FALAR, BRINCAR E COMER

QUEM QUEREMOS TER CONNOSCO

Mulheres (assumidamente).
Mulheres que já foram miúdas.
Miúdas que já são mulheres.
Doutoradas na academia da vida, no aperto cardíaco e no trapezismo familiar.
Amantes do multitasking desejosas de se entregarem à mono tarefa do culto do Eu. Apreciadoras de boa gastronomia e vinho (mandatório).

INSCRIÇÃO E VALORES

6 Mulheres (apenas) A inscrição faz-se através do email:
isabel@isabelsaldanha.com

Com o preenchimento dos seguintes dados:

Nome:
Data de nascimento: Profissão:
Email:

O QUE VAMOS FAZER

ONDE VAMOS ESTAR.

ONDE FICAMOS A DORMIR "VILLA RIO"

Barcos do Tejo

BARCOS
do
Tejo
LIBERDADE

PROGRAMA

Dia 23 de Junho
19h -20h30- Check in
21h00 - Jantar e Fogo de chão

Dia 24 de Junho
Pequeno-almoço
Passeio de barco pelo Tejo
Almoço Restaurante Oh rio
Passeio e Prova de vinhos
Jantar de petiscos e recreio

Dia 25 de Junho
Brunch ribatejano
Trilho e recreio
Digestão e Regresso

All Inclusive: Alojamento em quarto individual
com wc privado + refeições + passeios

* A água não está incluída.
É uma questão de principio.

Valor: 575 € + IVA*

* O pagamento do valor da inscrição deve ser realizado de imediato para garantir a vaga, através do
IBAN: PT50 0033 0000 00042544507 57 | Millennium BCP ou Mb way para 96 946 98 48 (com indicação do nome)
(Nota: As transferências deverão ser notificadas com o envio do comprovativo para o email:
isabel@isabelsaldanha.com)
A Inscrição enviada só será considerada efectiva quando tiver sido liquidada o valor relativo à pré inscrição (50% do valor agora, 50% e 50% até dia 10 de Junho)
Quando as transferências bancárias forem feitas por outra pessoa que não os mesmos, estes devem informar sempre por e-mail, qual o nome da pessoa que efectuou o pagamento. As reservas serão consideradas após a recepção do pagamento. As inscrições serão validadas por ordem de chegada. Havendo apenas 6 vagas.
O Valor de reserva não é reembolsável.

ISTO NAO É UM RETIRO É UM RECREIO

"Toda a desculpa é boa para ir para o recreio"